

Rusia. Pequeñas ciudades de historia

Rusia. Parte europea





Rusia es un país de la historia y cultura magnífica. La mayoría de los monumentos históricos y arquitectónicos están concentrados en la parte europea del país. Precisamente aquí en la Llanura Oriental de Europa, en la tierra de los bosques, ríos y lagos se formó el estado ruso. Moscú es la capital de la Federación de Rusia, centro administrativo, científico, cultural y turístico de Rusia. Su colorido incomparable está creado por el conjunto arquitectónico del Kremlin, cúpulas majestuosas de la catedral de San Basilio, Templo de Jesucristo el Salvador reconstruido, los monasterios Novodevichi, Donskoi, Sviato-Danilov, los conjuntos de los palacios y parques de Kolomenskoe, Kuskovo, Ostankino. La ciudad posee decenas de teatros, salas de concierto, salas de exposición.

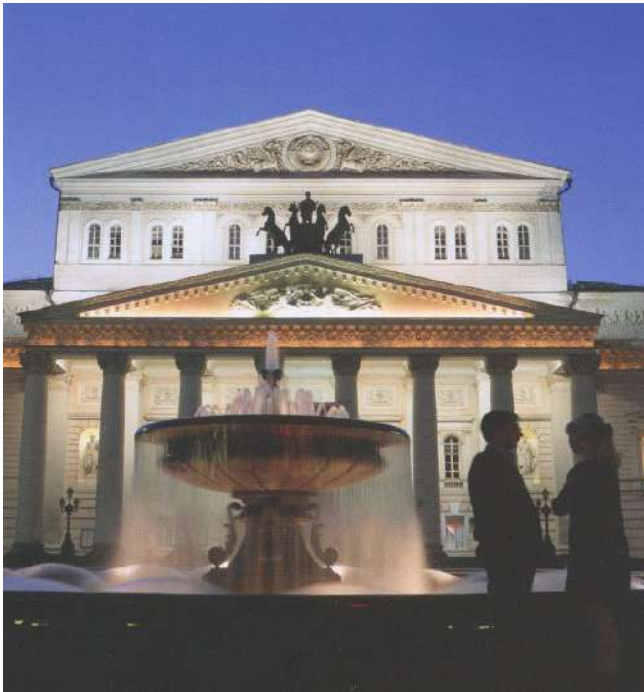
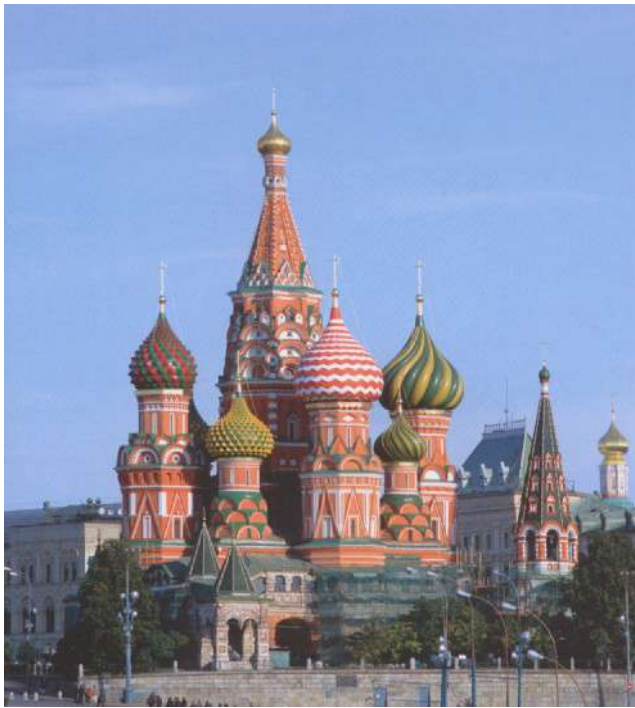
«El Anillo de Oro de Rusia» representa una de las rutas turísticas más populares, este tour empieza en Moscú y se dirige al nordeste a través de las ciudades rusas antiguas - Serguiev Posad, Pereslavl-Zalesski, Rostov, Yaroslavl, Uglich, Kostroma. La ruta del Anillo de Oro comprende el conocimiento de los monumentos históricos y culturales incluidos en la lista del patrimonio mundial de UNESCO: el conjunto de la Laura de Santa Trinidad y San Sergio (Troitse-Serguieva Lavra) y las obras maestras de la arquitectura de piedra blanca de las ciudades de Vladimir y Súzdal.

Se cree que la ciudad más bella de Rusia es San Petersburgo con su aspecto majestuoso. Se destacan por su carácter esplendor el Palacio de Invierno, Almirantazgo, Cabo de la Isla Vasílievski, catedrales de San Isaac y de Kazan, Jinete de Bronce, esculturas del Jardín de Verano, canales y puentes del río Neva, Ermitage y Museo del Arte Ruso, teatro Mariinski y las famosas noches blancas.

«El Anillo de Plata» es la ruta turística que empieza en San Petersburgo y pasa por la región noroeste del país abarcando las ciudades rusas antiguas de Novgorod y Pskov, así como algunas fortalezas antiguas. El territorio de la República Karelia hacia el norte de San Petersburgo también tiene muchos monumentos culturales. Antes que todo vale mencionar la isla de Kizhi, donde queda el conjunto de la arquitectura de madera popular más grande de Rusia, y el monasterio de Valaam.

El río Volga desde hace mucho representaba la ruta comercial muy importante. Las ciudades fundadas a las orillas del Volga - Kazan, Samara, Nizhni Novgorod, Astrakhan - con el tiempo se hicieron los grandes centros culturales de Rusia.

El litoral del Mar Negro del Cáucaso con los centros balnearios más grandes tales como Sochi, Anapa, Guelendzhik - es uno de los mejores lugares de descanso en Rusia. El agua tibia y cariñosa del mar, la belleza sorprendente de la naturaleza, el clima saludable atraen millones de veraneantes de todo el país que llegan a descansar aquí todos los años igual que los turistas extranjeros. •



Moscú es la capital de la Federación de Rusia, centro administrativo, científico, cultural y turístico de Rusia. La primera mención de Moscú data del año 1147. La ciudad fue fundada por el príncipe Yuri Dolgoruki.

La imagen incomparable de Moscú fue creada por mejores arquitectos y pintores tanto rusos como extranjeros. El Kremlin («colina abrupta» en griego) y la Plaza Roja sin duda representan las curiosidades principales de Moscú y símbolos de toda Rusia.

Moscú tiene 5 aeropuertos, 9 estaciones ferroviarias y 2 puertos fluviales. La longitud de las líneas del metro supera 200 kilómetros, ya existen 160 estaciones y continuamente se añaden las nuevas. Los salones palaciegos del metro de Moscú, uno de los más lindos del mundo, fueron construidos hace más de la mitad del siglo. La primera línea fue abierta en 1935.

La silueta arquitectónica de la capital se reconoce en seguida gracias a siete edificios de muchos pisos construidos a fines de los cuarenta y a principios de los cincuenta por la orden directa de Stalin. El edificio más conocido de éstos es la Universidad de Moscú en Vorobjevy Gory. En otros «rascacielos» están ubicados el Ministerio de las Relaciones exteriores, hoteles, oficinas, viviendas.

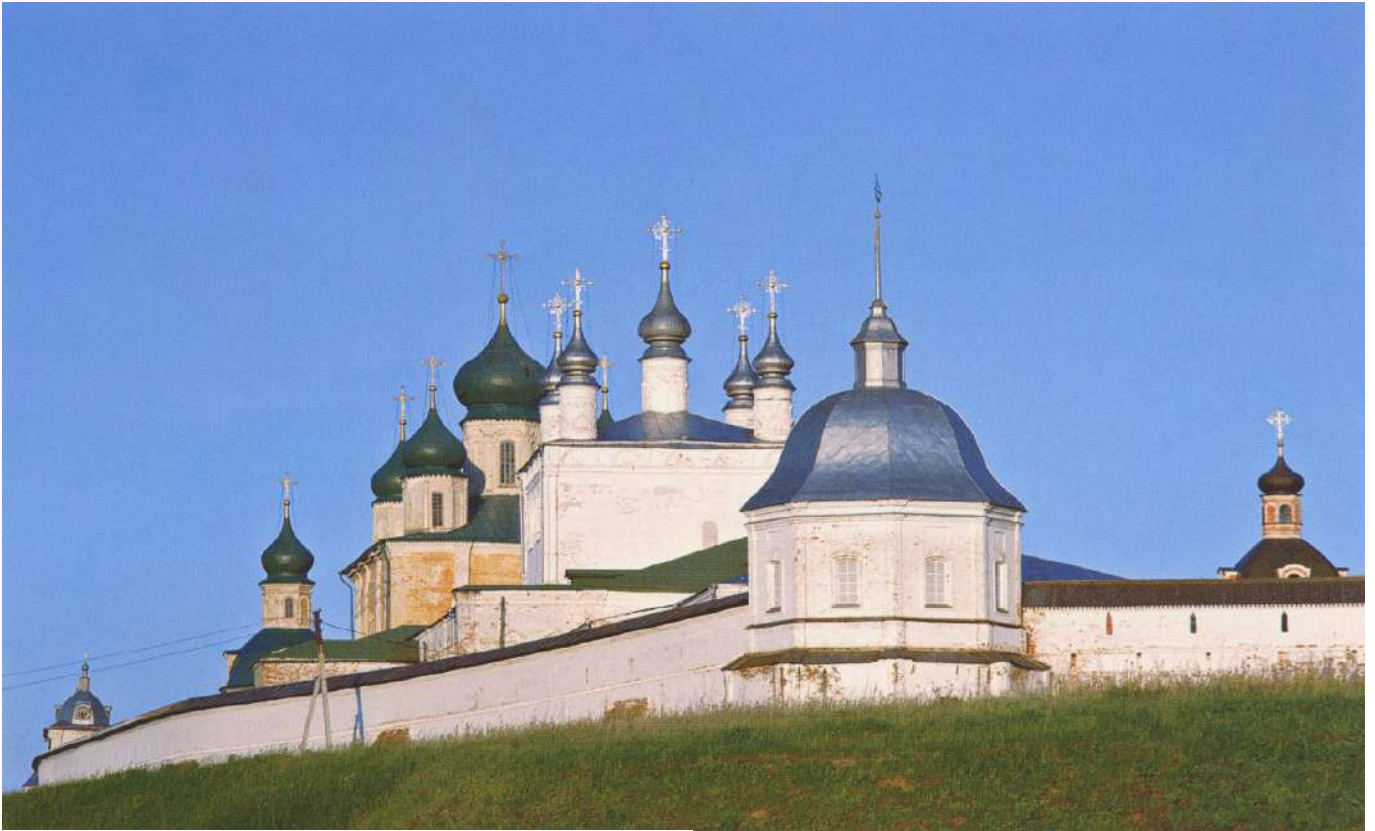
La capital tiene más de 60 museos, los más populares son el Kremlin, el Museo de Bellas Artes Pushkin que tiene la colección única de los impresionistas y modernistas, la Galería de pintura Tretyakov.

En los tiempos remotos en Moscú había casi quinientas iglesias ortodoxas. Actualmente funcionan alrededor de 150 iglesias y 100 iglesias están en el proceso de restauración. Las más impresionantes son la Catedral de San Basilio en la Plaza Roja, el templo de Cristo el Salvador construido de nuevo y el conjunto del Convento de las Vírgenes (Novodevichi).

Moscú tiene decenas de teatros, el más famoso es sin duda el teatro Bolshoi. Cualquier programa turístico incluye un conocimiento del ballet clásico ruso. La ciudad tiene dos circos permanentes que gozan de popularidad.

Todos los años en Moscú aparecen clubs nocturnos nuevos, casinos, restaurantes. A los visitantes extranjeros en primer lugar les interesa la cocina rusa tradicional: borsch, blinis, solianka, kulebiaka, pelmeni, y, desde luego, el caviar negro.

Vale la pena visitar las mansiones múltiples de Moscú y los alrededores: Kolómenskoe, Kuskóvo, Ostánkino y Arkhángelskoe. En Moscú empieza un tour muy interesante por las ciudades rusas antiguas, el Anillo de Oro. •



El Anillo de Oro representa una cadena de pequeñas ciudades antiguas ubicadas hacia el norte y oriente de Moscú. Es la ruta turística más popular que comprende el viaje por la provincia rusa.

A la distancia de unos 70 kilómetros de la capital se encuentra la ciudad de Serguiev Posad famosa por la Troitse-Serguieva Lavra (Laura de Santa Trinidad y San Sergio). Mucho tiempo Serguiev Posad representaba el centro de la vida espiritual del país parecido al Vaticano ruso.

Muchas leyendas están relacionadas con la ciudad de Aleksandrov que queda a 100 kilómetros de Moscú. Cuentan que en otros tiempos aquí vivió Nikitka el Siervo, quien trató de echar a volar por primera vez en toda la historia de la humanidad: él ató las alas de madera a sus brazos y se precipitó del techo de la catedral. En el antiguo suburbio de Aleksandrov se pierden las huellas de la famosa librería del zar Ivan el Terrible.

El tranquilo lago Pleschéevo, a la orilla del cual está situada la ciudad Pereslavl-Zalesski, se considera la cuna de la flota rusa. Hace tres siglos aquí estudió el abecé de la náutica el joven zar ruso, futuro Pedro el Grande. La pequeña barquita de velas del emperador de Rusia milagrosamente se conservó y se hizo el objeto principal expuesto en uno de los museos.

Rostov Velikiy es la ciudad más antigua de Rus noreste y por primera vez está mencionada en las crónicas del año 862. Está situada a la orilla del lago cuyo nombre - Nero - quiere decir «limoso, pantanoso». En las aguas del lago Nero se reflejan

las torres del Kremlin de Rostov que nos impresiona con su arquitectura de piedra blanca.

La ciudad de Suzdal que encuentra a los visitantes con el tañido de las campanas es el lugar más fantástico de todo el Anillo de Oro. Aquí están concentrados más de 200 monumentos del milenio pasado: Kremlin, hileras comerciales, varios monasterios, cantidad innumerable de las iglesias grandes y pequeñas.

Terminando la ruta circular del Anillo de Oro llegamos a Vladímir, antigua capital del estado ruso. Hoy día es una ciudad grande industrial, pero vale la pena visitarla para entrar en la catedral Uspenski (de Asunción) que posee los frescos del genial pintor de iconos Andrei Rublev y para ver las suntuosas Puertas de Oro. A distancia de algunos kilómetros de Vladímir está situado el templo de Pokrov na Nerli, la obra maestra de la arquitectura rusa antigua.

A lo largo de toda la ruta del Anillo de Oro se encuentran los pueblos donde desde hace mucho tiempo viven los artesanos. Hasta nuestros días se producen los artículos de cristal en Gus-Khrustalniy y se pintan las cajitas de laca en Palekh, en Zhostovo se puede comprar las bandejas metálicas pintadas, en Pavlovski Posad - los chales grandes con ornamento de colores vivos y en Rostov se vende «finift», los artículos finos de joyería adornados con esmalte pintado. •

San Petersburgo



La más europea de todas las ciudades de Rusia cumplió 300 años en 2003. San Petersburgo fue fundada por el zar más famoso de Rusia, Pedro I (Pedro el Grande) y recibió su nombre en honor del apóstol Pedro guardián de las llaves del Paraíso. Venecia del Norte, Palmira del Norte, Paraíso, ciudad de las noches blancas, Petropol, Petrogrado, todos estos nombres se refieren a la ciudad más grande del mundo de las que quedan en el norte. Pero la mayoría de los rusos la llaman simplemente Píter.

San Petersburgo comenzó en la Fortaleza de Pedro y Pablo, fundada el día 16 de mayo de 1703. Pedro el Grande decidió construir su ciudad según el modelo de Amsterdam. Hasta nuestros días, una de las islas del Neva donde antes se encontraban los astilleros de Almirantazgo se llama Nueva Holanda. Los mejores arquitectos, escultores, ingenieros y pintores fueron invitados desde diferentes países de Europa: Italia, Francia, Holanda, Alemania. Sin embargo la capital del norte de Rusia mantuvo su personalidad, el estilo petersbur-gués único en su género.

San Petersburgo es una de las ciudades más bellas del mundo. En el año 1918 la capitalidad del estado vuelve a Moscú y San Petersburgo queda como segunda capital.

¿Cual es el símbolo de San Petersburgo? No hay un criterio único. Puede ser el Jinete de Bronce - monumento al fundador de la ciudad en la plaza del Senado, la Columna de Alejandro en la Plaza del Palacio, erigida en honor de la derrota de Napoleón en la guerra de

1812-1814, la aguja del Almirantazgo coronada con un barquito dorado, el estilizado pináculo de la Fortaleza de Pedro y Pablo, el ballet del famoso Teatro Mariínski...

Como una tarjeta de visita específica de la ciudad se consideran las noches blancas, con los puentes levantados sobre el Neva. Los que visitan San Petersburgo desde el fin de mayo hasta mediados de julio, cuando el sol prácticamente no desaparece tras el horizonte, pueden caminar por los numerosos malecones de granito rojizo disfrutando la belleza de los panoramas de la ciudad nocturna.

La calle principal de la ciudad es Nevsky Prospect, de 4.5 kilómetros de largo. Para muchos ciudadanos el paseo por la avenida Nevsky es un ritual vivificador, todo aquí tiene carácter atractivo, elegante, de moda.

El Ermitage es uno de los museos más grandes del mundo, una visita inexcusable. Pero tampoco se puede dejar de visitar el museo Ruso, la grandiosa Catedral de San Isaac (101.5 metros de altura), el Jardín de Verano con su famosa verja de filigrana, ni la Fortaleza de Pedro y Pablo, donde están enterrados los monarcas rusos.

La belleza y el romanticismo de los alrededores de San Petersburgo no son menos impresionantes que los famosos alrededores de París y Berlín. Traten de asistir a la fiesta de las fuentes que tiene lugar todos los años en Petergof y pasear por las alamedas umbrosas de Gatchina, Pávlovsk y Oranienbaum. •

Norte y Noroeste de Rusia. Litoral del Mar Báltico

El Norte y el Oeste de Rusia representan una colección singular de monumentos de la antigüedad: las edificaciones civiles, catedrales y monasterios más antiguos de Rusia. Aquí se encuentran también unas reservas naturales únicas donde los turistas pueden conocer especies raras de animales y pájaros.

En el Oeste del Mar Blanco se encuentra el archipiélago Solovetski con sus lagos pintorescos, amplios macizos forestales y la famosa Iglesia de la Ascensión en la isla Solovetski Grande. En Solovki están conservados algunos santuarios del período neolítico, restos de campamentos de cazadores y pescadores. Se encuentra también un Jardín Botánico que queda cerca del Círculo Polar Ártico. En una de las islas del Mar Blanco está situado el famoso monasterio Solovetski, del siglo XV.

Karelia es conocida como el país de los lagos. En ella se encuentran los lagos más grandes de Europa, Ladoga y Onega. En total en Karelia hay más de 60.000 lagos. Los ríos y lagos están llenos de peces y las orillas albergan cantidades innumerables de setas y bayas. Las orillas tortuosas de los golfos y las pequeñas islas y escollos forman unos originales laberintos de agua, son lugares maravillosos para pescar y navegar en canoa.

La isla de Valaam, en el norte del lago Ladoga, es famosa por su monasterio del siglo XIV. La isla de Kizhi, que queda no lejos de Valaam, impresiona con su Iglesia de la Transfiguración de cinco pisos y veintidós cúpulas, construida en 1714. La iglesia está hecha de troncos de pino y sin un solo clavo.

A la región de Kaliningrado, la más occidental de Rusia, se la llama Tierra del Ámbar. En el pueblo de Yantarni se encuentra el yacimiento más grande de esta «piedra del sol», con el 90% de sus reservas mundiales. Todos los años aquí se extraen de 600 a 800 toneladas de ámbar. El museo de la ciudad posee muestras únicas de adornos y utensilios de ámbar desde la antigüedad hasta nuestros días.

Kúrshskaya Kosa es una península formada por dunas de arena, su longitud alcanza 98 kilómetros



con una anchura entre 400 metros y 4 kilómetros. En este lugar las aguas saladas del Mar Báltico confluyen con las aguas dulces del golfo de Kúrsh. La altura de las dunas llega a 68 metros. Los factores climáticos de la región de Kúrshskaya Kosa, las aguas minerales locales y barros de turba curativos ejercen una influencia favorable para la curación de varios tipos de enfermedades.

Pskov es una ciudad de gran destino y gran historia. Su primera mención en las crónicas data del año 903, pero la fecha real del surgimiento de esta ciudad no se conoce. Durante muchos siglos la ciudad de Pskov representó un puesto avanzado que protegía la tierra rusa de los vecinos de occidente.

Nóvgorod es una de las ciudades rusas más antiguas, ya conocida desde el año 859. Según la leyenda el príncipe Yaroslav el Sabio erigió en ella un palacio tan suntuoso que superó todas las edificaciones del mismo tipo en Europa. El templo de piedra más antiguo de Rusia - la Catedral de Sofía - se encuentra en el Kremlin de Nóvgorod. •



La Cuenca del Volga o Povolzhie



Al río Volga lo llaman la calle principal de Rusia. Es uno de los símbolos del país. «Volga, la madre» - dice una canción rusa antigua. Es el río más largo de Europa, su longitud es de 3530 kilómetros.

El Volga constituye una gran ruta fluvial que se utiliza también para el turismo. Por un sistema de canales, el Volga está conectado con los mares Báltico, Blanco y de Azov y con las ciudades rusas más grandes: Moscú y San Petersburgo. Son muy populares entre los extranjeros los cruceros por el río Volga de Moscú a San Petersburgo o en sentido contrario, así como las rutas más cortas hasta las pintorescas ciudades de Yaroslavl, Kostromá, Mishkin, Úglich.

A distancia de pocos kilómetros del nacimiento del Volga se encuentra el lago Seliger, famoso centro turístico de Rusia Central. Todo este territorio encierra un conjunto de lagos que se extiende a 100 kilómetros de norte a sur.

El Volga, que atraviesa numerosos lagos y pantanos y recibe los cándales de varios otros ríos medianos y pequeños al hacer vueltas por los lagos y pantanos numerosos y al recibir las aguas de los ríos medios y pequeños, rodea la ciudad de Moscú aproximadamente a 100 kilómetros en el norte y pasa por las ciudades rusas antiguas Rzhev, Zubtsov, Tver, Úglich, Yaroslavl, Kostromá hasta encontrar en la ciudad de Nizhni Nóvgorod su afluente derecho más grande, el río Oka.

Nizhni Nóvgorod es la tercera ciudad de Rusia por sus dimensiones, célebre por su Kremlin medieval ubicado sobre la orilla acantilada del río Volga. Nizhni Nóvgorod tiene conservados muchos monumentos históricos y culturales, lo que permitió a la UNESCO incluirla en la lista de 100 ciudades de valor mundial. Esta región es famosa también por sus industrias de artesanía únicas.

El centro musulmán de Rusia se considera la ciudad de Kazan, capital de la república de Tataria. Cada año más y más extranjeros acuden a visitar Bulgar, un poblado desaparecido en el siglo XV donde había sido fundada la base del sistema

estatal de los tártaros y donde fue aceptado el islam.

La Suiza del Volga, así se llama el territorio reservado de Zhigulí y el parque nacional de Samarskaya Luka. Aquí los turistas pueden realizar paseos a pie y a caballo, visitar viejas galerías de las montañas llenas de misterios, conocer la cultura de los pueblos pequeños de esta tierra y navegar por el río Volga en canoas o botes de vela.

En el delta del río Volga, sobre algunas islas, está dispuesta Astrakhan, la ciudad más antigua del Nizhnee Povolzhie (zona de la cuenca inferior del Volga). Es un centro de pesca tanto del río Volga como del Mar Caspio donde se conserva una gran cantidad de especies de esturión (beluga, esturión ruso, sevriuga, acipenser) y se produce alrededor del 90% de su pesca total mundial y el famoso caviar ruso, negro y rojo, que se exporta a todo el mundo.

No lejos del delta del Volga, en la frontera de Rusia con Kazajstán, los golfos del Mar Caspio atesoran una planta única y de belleza extraordinaria, el loto. En el período de su floración se organizan las excursiones en barco y los turistas llegan especialmente para ver el espectáculo fantástico de los campos llenos de lotos en flor. •



El Mar Negro y el Cáucaso



Cuatrocientos kilómetros distan entre los extremos norte y sur del litoral del Mar Negro de Rusia, las estepas de la península de Tamán y la ciudad balnearia subtropical de Sochi. Decenas de pueblos y ciudades pequeñas del litoral, cientos de hoteles, sanatorios, casas de hospedaje, millones de veraneantes de todos los rincones de Rusia, y turistas extranjeros caracterizan esta región, que se encuentra a la misma latitud que algunas de la localidades de veraneo más famosos del Mediterráneo.

En norte del Mar Negro, Tamán y Kubán, son los lugares de la industria vinícola tradicional.

Anapa es la localidad más grande de Rusia destinada a los niños y las familias. El mar aquí es poco profundo y de pendiente suave, lo que encanta a los más pequeños.



La ciudad de Sochi tiene el título de capital de verano de Rusia. Es una ciudad parque de la zona subtropical que se extiende a lo largo del litoral casi 150 kilómetros, con más de 200 sanatorios, hoteles, casas de hospedaje.

En los balnearios de esta zona se curan enfermedades de estómago e intestino, de los sistemas nervioso y cardiovascular, de circulación sanguínea y de epidermis.

Krásnaya Poljana atrae mucho a los esquiadores y delta-planeristas. Se puede subir en globo y admirar la belleza del panorama fabuloso de las montañas. Es muy popular también el rafting: el descenso en lanchas neumáticas y balsas por las aguas bravas de los ríos de montaña.

Al atravesar las montañas del Cáucaso (lo mejor es usar el avión) nos encontramos en uno de los lugares más interesantes del sur de Rusia: el balneario Mineralnye Vody (Aguas Minerales) del Cáucaso. Como la regla después de pasar el tiempo aquí a la gente se le olvidan todas las enfermedades. Es sorprendente la vida larga de los nativos del Cáucaso: aquí vive más gente mayor de 100 años que en todo el mundo.

El balneario está rodeado con los estribos pintorescos del Gran Cáucaso. Aquí se encuentra el punto más alto de Europa, el volcán apagado Elbrús de 5642 metros.

